



Antifaschistische Erholungs- und Begegnungsstätte

Heideruh 2017

## Heideruh

- 3 Herzlich willkommen!
- 4 Programmübersicht 2017
- 6 Das Boot Charlotte
- 7 Das Sommerfest
- 8 Verein Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.
- 9 Heideruh unterwegs

## Erholungsstätte Heideruh

- 10 Kurzurlaube „Heideblüte“
- 12 Feiertage in Heideruh
- 13 Familienurlaub
- 14 Heideruher Kurzurlaube gegen das Vergessen
- 16 Heideruher Ausflüge in Stadt und Land

## Begegnungsstätte Heideruh

- 18 Seminare und Veranstaltungen in Heideruh
- 19 Bildungsurlaub in Heideruh
- 20 Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand
- 21 Heideruh international
- 22 Heideruh für Gruppen
- 23 Lesbentreffen in Heideruh
- 24 Jugendarbeit in Heideruh
- 25 Refugees welcome! (auf Deutsch)
- 27 Refugees welcome! (in English)
- 28 Nachbarschaft Heideruh – Filmclub Heideruh – Das vegetarische Kochevent: Genüssliches Gemüse – Jugendkneipe – Russischer Sprachklub – Veranstaltungen

## Informationen

- 30 Die Heideruher Küche
- 32 Das bietet Heideruh
- 33 Mitarbeit in Heideruh
- 34 Das Finanzielle / Preise
- 36 Buchungsbedingungen und Anfahrt
- 37 Heideruh barrierefrei
- 38 Heideruh von A–Z

Die meisten schauen nicht zuversichtlich in das Jahr 2017. Hoffnung macht der women march mit 500.000 Amerikaner\*innen, die einen Tag nach dem Amtsantritt von Trump in Washington ein Zeichen für Vielfalt, Gleichberechtigung und Menschenrechte gesetzt haben.

Aktivität, Protest, Widerstand in der Breite der Gesellschaft werden nötig sein um die erstarkten rechten Kräfte in Übersee, Europa und der Bundesrepublik zu bremsen. Antifaschist\*innen mussten aus der Geschichte lernen, dass es notwendig ist, trotz Widersprüchen zusammen zu arbeiten um den nationalistischen und wirtschaftlichen Interessen von Rechts etwas entgegenzusetzen.

Heideruh bietet hierzu zweierlei: Sowohl Erholung vom Kampf und für den Kampf als auch Begegnung und Diskussion mit Gleichgesinnten jeden Alters und - durch unsere Mitarbeitenden und Bewohner aus aller Welt - immer internationaler. Wir laden zu vielen verbindenden Veranstaltungen wie dem Treffen aller befreundeten Organisationen oder dem Sommerfest ein.

Viel Freude beim Stöbern und „Auf Wiedersehen“ in Heideruh

Bea Trampenau

im Namen des Heideruh-Teams



Impressum: Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.  
 Ahornweg 45, 21244 Buchholz i.d. Nordheide  
 Erscheinung: Februar 2017  
 Redaktion: Bea Trampenau, Gestaltung: Katharina Jacob  
 Fotos: Michael Meineke, Katherine Guterrez, cr, Heinz Bartels  
 und befreundete Fotograf\*innen

**Erholungsurlaube sind unabhängig vom Programm ganzjährig möglich**

Winter	ab 24.01.	19.00 Uhr	Filmclub Heideruh: Harald und Maude (jeden 2. und 4. Dienstag bis 13. Juni)	28
	03.02.		70 Jahre VVN-Hamburg – Heideruh informiert	9
	ab 07.02.	19.00 Uhr	Jugendkneipe (jeden 1. Dienstag)	24/28
	ab 13.02.	19.30 Uhr	Unterstützungsgruppe für Refugees (jeden Montag)	27
	14.02.	19.00 Uhr	Filmclub Heideruh: Yes Man!	28
	16.02.	19.00 Uhr	Russischer Sprachklub (jeden Donnerstag bis Mai)	29
	21.02.	19.00 Uhr	Das vegetarische Kochevent (jd. 3. Dienstag bis 20.06.)	29/31
	28.02.	19.00 Uhr	Filmclub Heideruh: Terminal	28
	26.02.	18.00 Uhr	Tanztee International * (jeden 4. Sonntag)	25
	04.03.	19.00 Uhr	Frauentagsfeier *	18
	05.03.	15.00 Uhr	Runder Tisch mit weiblichen Geflüchteten	25
	11.03.	09.30 Uhr	Antifaschistische Nordkonferenz: Deutsche Militärpolitik / AfD	18
	11.03.	19.00 Uhr	Konzert: Achim Bigus singt Widerstand	18
	13.03.	18.00 Uhr	Für Refugees und Supporters: Miet- und Arbeitsrecht *	25
	14.03.	19.00 Uhr	Filmclub Heideruh: Frida Kahlo	28
18.03.	11.00 Uhr	Treffen der Projektverantwortlichen	8	
Frühjahr	25.-26.03.		Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand **	20
	26.03.	15.00 Uhr	Kaffeeklatsch in Berlin *	9
	26.03.	15.00 Uhr	Runder Tisch Refugees: Alltag in unseren Herkunftsländern	25
	27.-31.03.		Kurzurlaub: Hamburg	14
	31.03.-01.04.		Bundeskongress der VVN-BdA - Infostand	9
	08.04.	11.00 Uhr	Mitgliederversammlung: Wohn- und Ferienheim Heideruh	8
	09.04.	10.00 Uhr	Veranstaltung: Heideruh der Zukunft	8
	10.-17.04.		Familienurlaub	13
	13.-18.04.		Kurzurlaub: Ostern	12
	21.-23.04.		Gedenkkultur der Zukunft - Ein Wochenende für befreundete Organisationen **	8
	ab 22.04.	11.00 Uhr	Beginn Jahresgruppe „Meine Geschichte und die Geschichte meiner Eltern und Großeltern“	20
	24.-30.04.		Bau- und Putzwoche	33
	24.-28.04.		Angebot: Fünf Tage Urlaub zum Preis von vier Tagen	11
	30.04.-05.05.		Kurzurlaub: 72. Jahrestag der Befreiung	15
	05.-07.05.		Bildungsurlaub: Frei sprechen vor Gruppen **	19
08.-11.05.		Russische Tage	18	
08.05.	19.00 Uhr	Erinnerungskultur und Antifaschismus in Russland heute	18	
09.05.	19.00 Uhr	Russischer Film zur Befreiung	18	
11.05.	19.00 Uhr	Öffentlicher Russischer Sprachklub	18	
18.-21.05.		Kurzurlaub: Antifaschistische Hafentage in Hamburg	15	
20.05.		Befreiungsfest in Hamburg – Infostand	9/15	
22.05.	18.00 Uhr	Für Refugees und Supporters: Beziehungsmodelle *	25	

Preise bitte erfragen

\* gegen Spende \*\* finanzielle Unterstützung möglich

Sommer	22.06.	18.30 Uhr	Veranstaltung: Das Boot „Charlotte“ und die illegale ZK-Tagung der KPD im Februar 1933	6
	23.-25.06.		Pax Terra Musica – Friedensfestival – Infostand	9
	25.06.	16.00 Uhr	Refugee-Festival mit Kultur und Workshops *	25
	01.-09.07.		Lesbentreffen in Heideruh **	23
	20.-24.07.		Antifaschistisches Jugendcamp **	24
	25.-28.07.		Verschönerungs- und Schnippeltage	33
	29.07.	14.00 Uhr	Sommerfest	7
	30.07.	10.00 Uhr	Veranstaltung: Heideruher Zukunft *	7/8
	ab 30.07.	14.00 Uhr	Sommercafé (jeden Sonntag bis 3.09.)	29
	06.-12.08.		1. Kurzurlaub „Heideblüte“	11
07.-25.08.		7. SCI-Workcamp	21	
13.-19.08.		2. Kurzurlaub „Heideblüte“	11	
20.-27.08.		3. Kurzurlaub „Heideblüte“	11	
27.08.	15.00 Uhr	Die illegale ZK-Tagung der KPD und die Rede Ernst Thälmanns in Ziegenhals	6	
27.08.-2.09.		4. Kurzurlaub „Heideblüte“	11	
08.-10.09.		Heideruh beim Stadtfest Buchholz	9	
11.-15.9		Bildungsurlaub: Politische Verfolgung	19	
18.09.	18.00 Uhr	Für Refugees und Supporters: Aktuelle Gesetze	25	
Herbst / Winter	07.-14.10.		Familienurlaub	13
	15.-22.10.		Bau- und Putzwoche	33
	16.-20.10.		Angebot: Fünf Tage Urlaub zum Preis von vier Tagen	11
	28.-29.10.		Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand **	20
	29.-31.10.		Erholung für Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand	20
	04.12.	18.00 Uhr	Für Refugees und Supporters: Traumata *	25
	26.12.-02.1.		Mit Heideruh die Jahre wechseln	12



Am 10. Juni 2016 transportierten fünf Mitglieder des Freundeskreises „Ernst-Thälmann-Gedenkstätte“ e. V., Ziegenhals das Motorboot ‚Charlotte‘ nach Heideruh. In gemeinsamer Arbeit von Ost und West, von Europa und Afrika, von Jung und Alt sowie einem riesigen Kran wurde das Boot auf dem Gelände aufgebockt und ein neues Dach für seinen Schutz errichtet.

Was hat es mit dem Motorboot Charlotte auf sich?

Am 7. Februar 1933 trafen sich in Ziegenhals bei Berlin, ZK-Mitglieder sowie Funktionäre der bereits unter illegalen Bedingungen arbeitenden KPD, unter dem Vorsitz Ernst Thälmanns, um die gesamte Partei auf die neue bedrohliche Situation und die notwendigen Schritte gegen die Nazis an der Macht vorzubereiten. Ziel aller Überlegungen war der Sturz



der faschistischen Diktatur. Diese Tagung markiert den Beginn des organisierten Widerstands gegen das Hitler-Regime. Mit dem Boot Charlotte konnten viele Mitglieder des ZK vor der die Tagung stürmenden SA fliehen. 1979 wurden die Gedenkstätte und das Boot unter Denkmalschutz gestellt, welcher bis heute Bestand hat. Trotzdem wurde die Gedenkstätte Ziegenhals zertrümmert, aber im April 2016 in Berlin-Neukölln (Jonasstr. 29) endlich wieder der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Jedoch Charlotte passt nicht rein. Es wurde ein Platz mit Respekt vor der Besonderheit der Geschichte des Bootes gesucht. Heideruh wurde gefunden. Damit würdigt Heideruh den kommunistischen Widerstand.

Besucher\*innen haben die Möglichkeit sich an den werterhaltenden Arbeiten zu beteiligen.

### Gespräche rund um das Boot Charlotte

Vortragende: Max Renkl, Udo Helmboldt, Cilly Keller, Reinhardt Silbermann (Vorstand Freundeskreis Ernst-Thälmann-Gedenkstätte e.V., Ziegenhals)

#### Das Boot „Charlotte“ und die illegale ZK-Tagung der KPD im Februar 1933

22. Juni 2017, 18.30 Uhr

#### Die illegale ZK-Tagung der KPD und die Rede Ernst Thälmanns in Ziegenhals

27. August 2017, 15.00 Uhr

### Sommerfest 2017

Samstag, 29. Juli 2017

12.00 Uhr Gemeinsames Essen

13.00 Uhr Geschichtsrundgang über das Gelände

14.00 Uhr Eröffnung des Sommerfestes

Mit internationalen Friedensliedern von Aline Barthelemy und Chilenischen Künstler\*innen.

Zudem: Infostände aus dem Landkreis Harburg und Hamburg, eine Wanderung, Musik und eine Lesung bringen uns mit tollen Menschen aller Generationen in Kontakt. Das reichhaltige Kuchenbuffet und der Grillabend sorgen für das leibliche Wohl.



### Beiprogramm

25.-28. Juli 2017

Verschönerungs- und Schnippeltage

30. Juli 2017, 10.00 Uhr  
Heideruh der Zukunft: Netzwerken

30. Juli 2017, 14.00-17.00 Uhr  
Sommercafé



Der Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V. wurde 1958 gegründet und ist gemeinnützig. Der Verein ist Mitglied in: Paritätischer Wohlfahrtsverband, Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (VNB), ADFC, Ostdeutsches Kuratorium der Verbände (OKV), Kulturbahnhof Holm-Seppensen, Solidarische Landwirtschaft Buchholz (SoLaWi), Bündnis für Flüchtlinge Buchholz.

Wir freuen uns über neue Mitglieder.

### Treffen der Projektverantwortlichen

18. März 2017, 11.00 Uhr

### Mitgliederversammlung Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.

8. April 2017, 11.00 Uhr

Mit Vorstandsneuwahlen, einem neuen Vorsitzenden und spannenden Berichten von erfolgreichen Projekten

### Veranstaltungen Heideruh der Zukunft

9. April 2017, 10.00 Uhr &

30. Juli 2017, 10.00 Uhr



### Gedenkkultur der Zukunft – Ein Wochenende für befreundete Organisationen

21.-23. April 2017

Die Erinnerung an die Opfer des Faschismus ist elementarer Bestandteil antifaschistischer Politik. In Zeiten einer erstarkenden Rechten, der immer größeren Bedeutung sozialer Medien und der Herausforderung, Erinnerungsarbeit bald ohne Zeitzug\*innen gestalten zu müssen, ist es wichtig Gedenkkultur an die neuen Anforderungen anzupassen.

Einzelpersonen, Vertreter\*innen politischer Organisationen und Parteien tauschen sich aus, entwickeln neue Perspektiven und stärken die Vernetzung.



### Kaffeeklatsch in Berlin

26. März 2017, 15.00 Uhr

Kaffeeklatsch für unsere Berliner Freunde und Freundinnen.

Ort: ND-Gebäude am Ostbahnhof, Franz-Mehring-Platz 1 im 1. Stock, Seminarraum 1.

### Heideruher Infostände

- 14. Januar: Rosa-Luxemburg-Konferenz Berlin
- 3. Februar: 70 Jahre VVN Hamburg
- 31. März-1. April: Bundeskongress der VVN-BdA, Frankfurt
- 20. Mai: Befreiungsfest Hamburg
- 23.-25. Juni: Pax Terra Musica - Friedensfestival
- evt. 2. Juli: Methfesselfest Hamburg
- 8.-10. September: Stadtfest Buchholz

### Abholung mit dem Heideruh-Bus

Wenn sich mehr als drei Gäste finden, die nicht mehr als 300 km von Heideruh entfernt wohnen, holen wir Euch gerne ab.

Kosten: 0,35 € pro km pro Person

### Heide, Wald und Moor

Erlebe mit uns die landschaftlichen Schönheiten der Lüneburger Heide, genieße die frische Waldluft, fühle Dich wohl in der Ruhe unserer Ferienanlage mitten im Wald und dennoch nahe an der Stadt Buchholz.

Schöne Landschaften wie die Höllenschlucht, der Brunsberg, die Lohberge im Büsenbachtal wollen erwandert oder mit dem Rad erlebt werden

Sehr beliebt sind die für die Region typischen Kutschfahrten in die Heide, aber auch unsere Spazierfahrten in die nähere Umgebung, zu Ausflugszielen wie den umliegenden Tierparks, dem Museumsdorf „Am Kiekeberg“, dem Hafen von Hamburg oder dem Wochenmarkt in Buchholz.

Für politisch interessierte Gäste bieten wir Besuche der KZ-Gedenkstätten Bergen-Belsen und Neuengamme, antifaschistische Rundgänge in Bremen und Hamburg sowie eine antifaschistische Spurensuche in der Region an.

### Fußläufig von Heideruh zu erreichen:

Sniers Hus im Museumsdorf, Schmetterlingspark, Island-Pferdehof Seppensen, Kiambagolf, Bowling in Holm-Seppensen, Naturschutzgebiet Brunsberg, Heidschnucken-Wanderweg

Mehrere Fahrradwege führen an Heideruh vorbei, z. B. der Leine-Weser-Weg. Heideruh ist ADFC-Mitglied und zertifiziert für bett+bike.

### Angebot 5 statt 4

24.-28. April 2017

16.-20. Oktober 2017

Sie buchen 5 Tage Vollpension und zahlen nur 4 Tage.

### Heideruher Kurzurlaube „Heideblüte“

6 Tage, jeweils So.–Sa.

„Heideblüte“ 1: 6.-12. August 2017

„Heideblüte“ 2: 13.-19. August 2017

„Heideblüte“ 3: 20.-27. August 2017

(7 Tage, mit Heideblütenfest in Schneverdingen, Veranstaltung zu Charlotte)

„Heideblüte“ 4: 27. Aug.2. Sept. 2017

### Programm

Sonntag: Ankommen, nachmittags Ausflug zum Brunsberg

Montag: Wildpark „Lüneburger Heide“ bei Nindorf

Dienstag: Kutschfahrt, Kaffeetrinken und Schnuckenherde

Mittwoch: zur freien Verfügung

Donnerstag: Tagesfahrt in die Elbmarsch und zur KZ-Gedenkstätte Neuengamme

Freitag: kleine und große Ausflüge nach Wunsch: im Büsenbachtal, auf dem Planetenweg, Walderlebnispfad, Pietzmoor oder Schneverdinger Heide

Samstag: Abreise



### Ostern in Heideruh

13.-18. April 2017

- Willkommensabend und gemütliche Heideruhabende
- Ausflüge nach Buchholz, in die Elbmarsch, KZ-Gedenkstätte Neuengamme, Kunststätte Bossard und eine Kutschfahrt
- Wanderungen zum Brunsberg, ins Büsenbachtal
- Ostermarsch und Friedensfest in Hamburg

### Mit Heideruh die Jahre wechseln

26. Dezember 2017-2. Januar 2018

- Willkommensabend und gemütliche Heideruhabende
- Ausflüge nach Buchholz, Kiekeberg, Tierpark Schwarze Berge, Elbmarsch, KZ-Gedenkstätte Neuengamme, Kunststätte Bossard und eine Winter-Kutschfahrt, Wanderungen zum Brunsberg, ins Büsenbachtal
- Veranstaltungen: Heideruher Geschichte(n), Filmabende
- Jahreswechsel: Jahresrückblick, selbst gestalteter bunter Silvesterabend, Neujahrsspaziergang, Jahresvorschau



### Kinder und Familien herzlich willkommen

Fern vom Verkehrslärm und mitten im Wald bieten sich für Kinder beste Möglichkeiten die Natur kennenzulernen.

Neben Wald und Wiese lädt der Generationenspielplatz mit Außenschach und Barfußpfad zum Spielen ein. Die Tischtennisplatte und weitere Spiele für drinnen und draußen lassen die Zeit bis zum nächsten Glockenschlag schnell vergehen.

Die Zimmer sind teilweise kind- und familiengerecht ausgestattet.

### Familienurlaube

10.-17. April 2017

7.-14. Oktober 2017

Das ganze Jahr sind Familien, sind Kinder herzlich willkommen.

Zu diesen Zeiten bieten wir eine spezielle Kinderbetreuung und hoffen, dass mehrere Familien gemeinsame Zeit verbringen



**Kurzurlaube gegen das Vergessen**

Wir haben Euch zu verschiedenen Themen, Anlässen Kurzurlaube zusammengestellt, die ermöglichen in kurzer Zeit Menschen mit ähnlichen Interessen und Heideruh kennenzulernen und die Lüneburger Heide und Orte des Gedenkens zu besuchen.

Die Reisen werden betreut von Michael Meineke, Heinz Bartels, Bea Trampenau.

Individuelle Verlängerungen des Aufenthalts sind möglich und willkommen.

**Kurzurlaub „Hamburg“**

27.-31. März 2017

Programmpunkte in Hamburg:

- Thälmann Gedenkstätte
- Hafenumuseum Hamburg
- Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme
- Elbmarsch
- Elbfahrt mit Altem Elbtunnel und Museumshafen Övelgönne

In Heideruh:

- Entspannung mit Wanderung zum Brunsberg und Kutschfahrt
- gemütliche Heideruhabende



**Kurzurlaub „7. Antifaschistische Hafentage in Hamburg“**

18.-21. Mai 2017

Zu Beginn steht ein ruhiges Ankommen in Heideruh mit Heideruher Geschichte(n) und Wanderung zum Brunsberg. Dann wird sich am Programm der Hafentage und des Befreiungsfestes in Hamburg beteiligt:

Frauen im Spanischen Krieg (Lesung) - Antikriegskundgebung und Musik zur Vernichtung der baskischen Stadt Gernika durch die deutsche Legion Condor vor 80 Jahren, Blumenniederlegung an den Stolpersteinen vor dem Rathaus, Vorträge u. a. zu Gernika, Spanienkämpferdenkmal, Arbeiterwiderstand in Hamburg gegen die Nazis, ausländische Gäste und junge Antifaschisten berichten über ihren aktuellen Kampf - Besuch einer Hamburger Gedenkstätte, Live-Musik.

**Kurzurlaub „72. Jahrestag der Befreiung“**

30. April-5. Mai 2017

Programm:

- Teilnahme an den DGB-Veranstaltungen zum 1. Mai in Hamburg
- Gedenkveranstaltung zur Befreiung des KZ's Neuengamme
- Entspannung mit Wanderung zum Brunsberg und Kutschfahrt
- gemütliche Heideruhabende

Wir bieten regelmäßig Ausflüge an, die Ihr hier im Programm findet.

Zudem organisieren wir Ausflüge nach individuellen Vorstellungen und geben Ratschläge für eigene Unternehmungen, z. B. in die umliegenden Städte Bremen, Buxtehude, Hamburg, Stade und Lüneburg.

Politische Stadtrundgänge können organisiert werden.



### Antifaschistische Nordkonferenz 2017

11. März 2017, ab 09.30 Uhr

#### Programm:

- Die neue deutsche Militärpolitik - Dr. Horst Leps, (Friedensbewegung Schleswig-Holstein – ZAA)
- Strategien der AfD im Hinblick auf die Bundestagswahl 2017 - Dr. Gerd Wiegel (MdB)
- Umgruppierungen/Strategien neofaschistischer Parteien und Gruppierungen - André Aden

19.00 Uhr: Achim Bigus, singender Vertrauensmann aus Osnabrück, singt Lieder des Widerstands

#### VeranstalterInnen:

RLS Niedersachsen e. V.  
Heideruh e. V.  
Neofaschismuskommission Küste der VVN-BdA

### Frauentagsfeier

4. März 2017, 19.00 Uhr

Die Erasmus-Studentinnen organisieren ein Frauenfest zur Geschichte mit Feier, Film und Musik.

### Russische Tage in Heideruh

8.-11. Mai 2017

#### Erinnerungskultur und Antifaschismus in Russland heute

8. Mai 2017, 19.00 Uhr

#### Russischer Film zur Befreiung

9. Mai 2017, 19.00 Uhr

#### Öffentlicher Russischer Sprachclub

11. Mai 2017, 19.00 Uhr

Mit Russ\*innen ins Gespräch kommen

### Frei Sprechen vor Gruppen – ein Methodenseminar

5.-7. Mai 2017

Viele von uns haben wichtige Erinnerungen und Erkenntnisse zu vermitteln – in Schulen, Jugendgruppen, auf Veranstaltungen, bei Kundgebungen. Geringe Übung, Stimmbildung, Ängste verhindern als Referent\*in zu wirken. Gemeinsam üben wir praktisch, erhalten Hintergrundwissen über die Verhinderer und lernen Methoden, mit denen wir uns Auftritte erleichtern können. Besonders wird auf die Vermittlung von Zeitzeuginnenberichten des Faschismus eingegangen.

Ein Angebot der Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand

Referentin: Bea Trampenau und N.N.

### Politische Verfolgung – Gestern – Heute – Morgen

11.-15. September 2017

Methoden: Referate, Textarbeit, Filme, Exkursionen z.B. nach Neuengamme, Fuhsbüttel

#### Themen:

- Widerstand und politische Verfolgung gegen den Faschismus in Deutschland vor 1933 / 1933-1945 / nach 1945
- Politische Verfolgung von Personen und Personengruppen. Was ist mit ihnen passiert? Politische Folgen der Verfolgung im und nach dem Faschismus in Deutschland
- Aktuelle Situation in ausgewählten Ländern
- Handlungsmöglichkeiten

Referent: Michael Meineke und tw. mit Gedenkstätte Neuengamme



**Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand**

25.-26. März 2017

Thema: Die Enkel

28.-29. Oktober 2017

Thema: Verarbeitung der Traumata

2014 hat sich ein Netzwerk bestehend aus Kindern von Zeitzeug\*innen des Widerstands und Verfolgung im Faschismus gegründet. Es geht um Austausch, Reflektion, den weiteren Prozess des Aufbaus des Netzwerkes und um Methoden der Vermittlung in Schulen.

Alle Interessierten sind herzlich zu den Großtreffen eingeladen.

Kooperationspartner: VNB

im Anschluss:

**Erholung für Kinder und Enkel von Verfolgung und Widerstand**

29.-31. Oktober 2017

**Meine Geschichte und die Geschichte meiner Eltern und Großeltern**

22. April, 9. September, 2. Dezember 2017, 11.00-16.00 Uhr

Jahresgruppe für Kinder und Enkel des Widerstands

Die Gruppe setzt sich mit den psychosozialen Folgen von Widerstand und Verfolgung der Eltern und Großeltern auseinander. Ziel ist zu erkennen und zu verstehen, welche Gefühle, Leiden und Aufgaben übernommen wurden, welche davon wie verarbeitet und genutzt werden konnten. 5-10 Teilnehmer\*innen, 30 € für Verpflegung und Teilnahme.

Die Gruppe wird begleitet von Gabi Amelung, Diplompsychologin und Psychoanalytikerin, Partnerin eines Kindes des Widerstands



**Facebook „Heideruh Volunteers“**

Im Oktober 2016 gründeten die internationalen Freiwilligen diese Facebook-Gruppe. Sie möchte alle internationalen ehemaligen, aktuellen und zukünftigen Freiwilligen miteinander verbinden. Die Kommunikation ist in englisch. Hier findet ihr Fotos aus den Workcamps und Infos über aktuelle Events in Heideruh.

This group is aimed to connect all international former, current and future volunteers of Heideruh. There you can find general information about Heideruh and about former volunteers' projects.

**7. SCI-Workcamp**

7.-25. August 2017

Menschen aus aller Welt arbeiten gemeinsam zu den Themen Antifaschismus und Gedenkkultur. Außerdem verwirklichen sie anspruchsvolle Bau- und Verschönerungsprojekte in Heideruh.

In Kooperation mit dem Service Civil Internationale (SCI).



### Wir organisieren Eure Rundreise

Beispiel: Anreise mit Essen in der Heide, Ankommen in Heideruh, Grillen, Übernachtung, Ausflug zur KZ-Gedenkstätte Bergen-Belsen oder nach Hamburg, Übernachtung in Heideruh, großes Frühstücksbuffet und Weiterfahrt an die Ost- oder Nordsee, nach Bremen oder an einen anderen schönen Ort im Norden.

Kostenanteil Heideruh für dieses Beispiel: 96,- € pro Person

### Jugendgruppen

Wir kommen Jugendgruppen preislich entgegen (s. S. 35). Zum Beispiel kann die Kaltküche zur Selbstversorgung für Frühstück oder Abendbrot genutzt werden.

**Gruppen** können in Heideruh Seminare oder einen Kennlerausflug mit Erholungserfahrung, Klausurtagungen oder Camps, ein Familienfest oder eine Konferenz durchführen.

Ab Seite 32 erfahrt Ihr mehr über die Ausstattung und die Preise.

Für größere Gruppen werden in der Umgebung zusätzliche Übernachtungsplätze besorgt. Das Heideruh-Team konnte bisher fast jeden Wunsch erfüllen. Ruft an und fragt.



### Lesbentreffen in Heideruh

1.-9. Juli 2017

Wochenende: 7.-9. Juli 2017

2015 verbrachten 80 Lesben in Heideruh über Pfingsten eine wunderschöne Zeit. Es hat ihnen so gut gefallen, dass seitdem jährlich selbst organisierte Lesbentreffen im Wald, mit Lagerfeuer, Workshops, bestem Essen von Anke Feja und Anita Kolb, viel Zeit für Gespräche einladen. Das Treffen fußt auf die Tradition der Lesbenfrühlingstreffen, dem größten Event der Lesbenbewegung. Kosten nach Selbsteinschätzung: Richtwert incl. Unterkunft, Verpflegung, Programm: 50 € p. Tag mit Zimmer (begrenzt) 35 € p. Tag mit Zelt, WoMo 30 € p. Tag ohne Übernachtung

### Frauentagsfeier

4. März 2017, 19.00 Uhr

Die Erasmus-Studentinnen organisieren ein Frauenfest zur Geschichte mit Feier, Film und Musik.



### 7. Antifaschistisches Jugendcamp

20.-24. Juli 2017

Vier Tage lang setzen sich Jugendliche mit Themen wie Neofaschismus, Antifaschismus, Gedenken und Antisexismus auseinander. Es wird vegetarische und vegane Verpflegung geben. Voraussichtliche Workshop-Themen: Awareness, Feminismusdebatte mit Männern, Aktuelle Entwicklungen in Neonazistrukturen, Zeitzeug\*innen, Selbstverteidigung, Spraysen & Stencils, Gedenkkultur. Eine Anmeldung, auch für einzelne Tage, ist erforderlich. Gefördert von: Rosa-Luxemburg-Stiftung, Stadt Buchholz, Landkreis Harburg, Auschwitz-Komitee

### Jugendkneipe in der Kantine

1. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr

Monatlich treffen sich Jugendliche in Heideruh, um Raum für einen gegenseitigen Austausch zu haben. Bei einem Getränk kann man sich kennenlernen und zu antifaschistischen oder anderen aktuellen Themen diskutieren.

**Flucht** war schon immer ein Thema in Heideruh. Seit 2013 bietet es ein Zuhause für neun Refugees, Veranstaltungen, Arbeit im Beschäftigungsprojekt und eine parteiiche aktive Haltung gegen menschenfeindliche Flüchtlingspolitik und –stimmung.

### Tanztee international

Jeden 4. Sonntag, 18.00 Uhr  
26.2., 26.3., 23.4., 28.5., 25.6.

Mit Andrea und DJ Davids  
Tanzparty mit Menschen und Musik aus aller Welt – Eintritt frei

### Refugee Festival

25. Juni 2017, 16.00-22.00 Uhr

Mit Live-Musik, Percussion-Workshop sowie internationale Disco mit DJ Davids.

### Veranstaltungen für Refugees und Supporters

Auf Anfrage gibt es Unterstützung bei Fahrtkosten und Abholung. Übersetzungen in arabisch, englisch, französisch sind geplant. Die Unterstützungsgruppe für Refugees in Heideruh organisiert gute Referent\*innen und Materialien.

### Runder Tisch mit weiblichen Geflüchteten

5. März 2017, 15.00 Uhr

### Verträge: Wohnen, Miet- und Arbeitsrecht

13. März 2017, 18.00 Uhr

Wie „funktioniert“ Wohnen und Arbeiten in Deutschland, wie gestaltet sich ein Miet- oder Arbeitsvertrag? Welche Rechte und Verpflichtungen

habe ich als Mieter oder Arbeitnehmer?

### Runder Tisch: Wie ist der Alltag in unseren Herkunftsländern?

26. März 2017, 15.00 Uhr

Gegenseitiges Erzählen in Deutsch und Englisch, anschließend Tanztee

### Liebe, Sex und Partnerschaft: Fragen zu Ehe, Homosexualität, Beziehungen, Mann und Frau, Lebensformen

22. Mai 2017, 18.00 Uhr

Das Leben in Deutschland unterscheidet sich stark von dem, wie es viele Geflüchtete aus ihren Heimatländern kennen. Das gilt auch für Themen wie Heiraten und Partnerschaften.

### Aktuelle Gesetze

18. September 2017, 18.00 Uhr

Ständig ändern und erneuern sich Gesetze, Verordnungen, Gerichtsurteile in Deutschland und der EU, die neue Hürden und Möglichkeiten bedeuten können. Wir informieren über den aktuellen Stand.

### Traumata

4. Dezember 2017, 18.00 Uhr

Die meisten Flüchtlinge haben in ihrer Heimat und auf ihrer Flucht Dramatisches erlebt. Hier warten sie oft jahrelang auf Entscheidungen. Schlaflosigkeit, Alpträume und Antriebsschwäche sind Folgen. Was sind „normale“ Reaktionen, wie kann man sich vor Verschlimmerung schützen? Was muss die Flüchtlingshilfe beachten?

## International Dancing

Every 4th Sunday, 18:00 hrs  
26th February, 26th March, 23rd April,  
28th May, 25th June

With Andrea und DJ Davids  
Party and Dancing with people and  
music from all over the world - free

## Refugee Festival

25th June, 16:00-22:00 hrs  
Together we want to have a good day  
with music and good food. There will  
be live-music, a buffet, a percussion  
workshop and an international disco.

## Events for Refugees and Supporters

Support for travel costs and pick-  
up service on request. Translation  
into Arabic, English and French is  
planned. The Support Group for  
Refugees in Heideruh is organising  
good-quality speakers and materials.

## Round Table with female refugees

5th March, 15:00 hrs

## Renting and Working

13th March, 18:00 hrs

We want to inform refugees about  
how housing and employment work in  
Germany. How can I get my own flat?  
How does a rental agreement work?  
What are my rights and duties as  
tenant or employee?

## Round Table Discussion: How is everyday life in our home countries?

26th March, 15:00 hrs

We share our experiences, in German

and English. afterwards: International  
Dancing.

## Love, Sex and Relationships: Questions on Ways of Life, Marriage, Homosexuality

22nd May, 18:00 hrs

Life in Germany differs a lot from what  
most refugees know from their home  
countries, also in terms of relationships  
and marriage. We want to make it  
easier for refugees to understand how  
this works in Germany. Don't be afraid  
to ask!

## Legal Situation today

18th September, 18:00 hrs

Laws and regulations in Germany and  
the EU are constantly changing. The  
courts are producing new decisions  
which can raise new obstacles or  
open up new possibilities for all  
applicants. This event will give  
information on current developments  
and answer open questions.

## I don't want to go crazy!

4th December, 18:00 hrs

Most refugees have experienced  
dramatic situations in their homeland  
and while fleeing. In Germany they  
must often wait years for decisions  
that could give them certainty about  
the future. The consequences are  
sleeplessness, loss of appetite,  
nightmares, depression, loss of  
concentration. We aim to explain  
what "normal" reactions to such  
experiences are, how you can protect  
yourself from getting worse, and what  
refugee support groups must consider  
in their work and policies.



## Die Unterstutzungsgruppe für Refugees in Heideruh

(Fast) Jeden Montag um 19.30 Uhr.

Konkrete Hilfe, aber auch das  
Bemühen den Asylprozess insgesamt  
zu verbessern, ist unser Anliegen.

## Unsere Forderungen und Grundsätze:

- Kein Mensch ist illegal!
- Keine Waffenproduktion  
und Exporte in der BRD und  
anderswo!
- Wer Krieg sät, wird Flüchtlinge  
ernten.
- Afghanistan ist kein sicheres  
Herkunftsland!
- Abschaffung von Frontex!
- Das Asylrecht des Grundgesetzes  
von 1949!
- Abschaffung des Dublin-  
Verfahrens!
- Enteignung leer stehender  
Immobilien!
- Keine Sachleistungen!
- Keine diskriminierenden  
Diffamierungen von Flüchtenden!
- Keine Kontingente!
- und viele andere!





### Heideruh für Nachbar\*innen

Heideruh erfreut sich auch bei fortschrittlich denkenden Nachbar\*innen immer größerer Beliebtheit. Sie nutzen Heideruh für Familienfeste, zur Vernetzung, zum Veranstaltungsbesuch, als Restaurant oder als ehrenamtliches Betätigungsfeld.

Wir freuen uns auch auf Sie!

### Der Dienstag

Jeden Dienstag finden bis Juni und ab Oktober Veranstaltungen, die vor allem von unseren jungen Mitarbeiter\*innen gestaltet werden, statt.

### Jugendkneipe in der Kantine

1. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr

Monatlich treffen sich Jugendliche in Heideruh, um Raum für einen gegenseitigen Austausch zu haben. Bei einem Getränk kann man sich kennenlernen und zu antifaschistischen oder anderen aktuellen Themen diskutieren.

### Filmclub Heideruh

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr (bis Juni)

- 24.1. Harald und Maude
- 14.2. Yes Man!
- 28.2. Terminal
- 14.3. Frida Kahlo

Weitere Filme bitte erfragen.

Das Filmclubteam sucht reihum Filme aus, die Mut machen und inspirieren. Bei gutem Wetter sehen wir die Filme im Wald Open Air! Wenn möglich, zeigen wir die Filme mit englischen oder anderen Untertiteln.

Dem Filmclub Heideruh kann für 4 € im Jahr beigetreten werden. Herzliche Einladung!

### Das vegetarische Kochevent - Genüssliches Gemüse

Jeden 3. Dienstag, 19.00 Uhr (bis Juni)

Die Küche Heideruh lädt Freund\*innen und Bekannte zu einem feinen vegetarischen Vier-Gänge-Menü – frisch und aus biologischem Anbau. Abgerundet wird das Menü mit Espresso oder Chai latte und einem Heideruhtrüffel.

Wir freuen uns darauf, euch einen schönen Abend zu bereiten und bitten um Voranmeldungen bis eine Woche vorher. Kosten ohne Getränke: 15 €

### Russischer Sprachklub

Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr (bis Mai)

Zwei Muttersprachlerinnen freuen sich auf alle, die gerne russisch sprechen (wollen).

### Sommercafé

Vom 30. Juli-3. September 2017

Jeden Sonntag findet im Sommer von 14.00 bis 17.00 Uhr das Sommercafé für Interessierte aus der Nachbarschaft und Wandernde statt. Bereichert wird das Kuchenbuffet durch einen antifaschistischen Bücher-Flohmarkt. Sie sind herzlich willkommen.





## Die Heideruher Küchenoffensive

Die Küche in Heideruh bietet regionale, saisonale und auch immer mehr biologisch angebaute Produkte .

Wir sind Mitglied in der Solidarischen Landwirtschaft und bekommen einmal in der Woche Gemüse und Obst direkt vom Feld. Damit bereiten wir unsere frisch gekochten, hausgemachten Mahlzeiten zu.

Immer öfter stehen vegetarische und auch vegane Gerichte auf unserem Speiseplan.

Kuchen und Torten stellen wir ebenso selbst her, bis auf den legendären Butterkuchen von der Langnese Bakery.

## Mitessen

Nachbar\*innen können sich für Mahlzeiten bei uns anmelden. Üblicherweise wird um 12.30 Uhr, 15.30 Uhr und um 18.00 Uhr gegessen.



## Essenszeiten

Frühstücksbuffet: 8.30 Uhr

Mittagessen: 12.30 Uhr

Kaffeetrinken: 15.30 Uhr

Abendbuffet: 18.00 Uhr

Nach Absprache kann selbstredend von den Zeiten abgewichen werden.

## Das vegetarische Kochevent - Genüssliches Gemüse

Jeden 3. Dienstag, 19.00 Uhr (bis Juni)

Die Küche Heideruh lädt Freund\*innen und Bekannte zu einem feinen vegetarischen Vier-Gänge-Menü – frisch und aus biologischem Anbau. Abgerundet wird das Menü mit Espresso oder Chai latte und einem Heideruhtrüffel.

Wir freuen uns darauf, euch einen schönen Abend zu bereiten und bitten um Voranmeldungen bis eine Woche vorher. Kosten ohne Getränke: 15 €

## Voll- oder Halbpension

Grundsätzlich beinhaltet die Vollpension Frühstück, Mittagessen, Kaffeetrinken und Abendbuffet, die Halbpension Frühstück und je nach Wunsch Mittagessen oder Abendbuffet. Zum Abendbuffet gehört neben Salaten und Kalten Platten auch stets eine Warmkomponente.

Die Heideruher Küche geht gerne auf Individualbedürfnisse ein. Allergien, Diabetes, gluten- oder lactosefrei und andere Besonderheiten werden berücksichtigt. Dem Wunsch nach vegetarischer oder veganer Ernährung wird gerne nachgegangen.

Wir bitten darum, dies bei der Buchung mitzuteilen.

**Heideruh bietet** gepflegte Gemütlichkeit in ruhiger und heimeliger Waldlage.

Für die Unterbringung unserer Gäste stehen wahlweise Doppel-, Zweibett- und Einzelzimmer sowie Zustellbetten für bis zu 40 Gäste in verschiedenen Variationen zur Verfügung: für Familien und Kleingruppen, für getrennt schlafende Paare, mit Gesundheitsbett, mit Dusche oder Wanne am Zimmer, mit TV, barrierefrei, mit separatem Eingang oder mittendrin. Speziell eingerichtet sind das Kinder- und das Biografiezimmer. Haustiere sind bei uns gern gesehen, für Allergiker\*innen stehen hundefreie Zimmer zur Verfügung.

**Heideruh bietet** ganzjährig Voll- und Halbpension, Grünflächen, Fahrräder, Kartenmaterial, Spielgeräte für kleine und große Menschen, einen technisch ausgestatteten Seminar-Pavillon, eine Bibliothek, einen Grillplatz, zwei Speiseräume, Zelt- und Spielwiesen, einen Generationenspielplatz mit Barfußpfad und Außenschach, einen gemütlichen TV- und Spielraum, eine Sonnenterrasse, einen wandelbaren großen Raum, der als Seminar- oder Veranstaltungsraum, aber auch als Kneipenraum genutzt werden kann, zwei öffentlich zugängliche Kühlschränke, öffentlicher Internetzugang, W-Lan. Den aktuellen Belegungsplan findet Ihr auf der Homepage.



Ganzjährig freuen wir uns über Frauen und Männer, die wochenweise oder an Wochenenden mitarbeiten wollen – in der Küche, auf dem Gelände, als BetreuerIn für Gruppen oder als Frühstückshilfe aus der Nachbarschaft. Dank an alle ehemaligen, derzeitigen und neuen Menschen, die dieses Projekt möglich machen!

### Putz- und Bauwochen für Neue und Alte

24.-30. April 2017

15.-22. Okt. 2017

25.-28. Juli 2017 Schnippeln und Verschönern fürs Sommerfest

Wir putzen, reparieren, bauen. Putzfeen, Handwerker\*innen aller Gewerke, Allroundgenies und Gärtner\*innen verschönern Heideruh. Jede so viel, wie sie kann! Jeder so viel, wie er mag! Eine gute Möglichkeit Heideruh und viele Aktive kennen zu lernen.

### Wer wird Euch dieses Jahr in Heideruh begrüßen?

Der Bundesfreiwilligendienstler Henry wird im Februar gehen, noch suchen wir seine Nachfolge.

Olga und Nadia, die Erasmus-Studentinnen aus Russland werden im Juni von Marcel aus Catalonien und einer Russin ersetzt.

Katherine aus Costa Rica wird im August gehen.

Die vier werden ihre Spuren und Projekte hinterlassen. Wir danken ihnen für ihren einjährigen Einsatz.

Flüchtende werden im Integrationsprojekt das Außengelände verschönern.

Ehrenamtler\*innen wie Norma, Birgitt, Michael, Heinz, Christiane, Helmut, Charlotte, Ute, Rene (und vielleicht bald Du?) werden weiterhin helfen.

Der Vorstand wird sich erneuern.

Claudia, Heinz, Bea, Monika, Kees, Maggi werden das Alltagsgeschäft weiterhin meistern, Projekte betreuen und Gäste willkommen heißen.

**Zwischen Realität und Solidarität**

Heideruh wurde in Selbstverwaltung, ohne Förderung, aber mit großem individuellen Einsatz in den Jahren nach dem Faschismus aufgebaut und seitdem erhalten. Zumeist durch unbezahlte Arbeit und Spenden. Und wunderbare Gäste, die die finanzielle Basis bilden.

Am Anfang des Jahres sieht es immer gut aus: So viele Gruppen haben gebucht, dass wir entspannt in das Jahr gucken können. Dann passiert aber, auf was wir uns nur schwer einstellen können: Stornierungen, Absagen, Verschiebungen. So entstehen 30 % weniger Einnahmen als Anfang des Jahres gedacht. Wir sind ein politisches Projekt mit einem politischen Publikum, dem wir

solidarisch gegenüberstehen. Ein Projekt in einer Zeit, die schnelllebiger ist. Ein Projekt in einer Gesellschaft, in der sich die Werte eher an Konsum als an Solidarität orientieren. So muss Heideruh die Ausfallgebühren neu organisieren. Heideruh ist nicht billig. Heideruh müsste sogar teurer sein, wenn berücksichtigt wird, dass die Arbeit nicht mehr im ausreichenden Umfang ehrenamtlich erledigt wird.

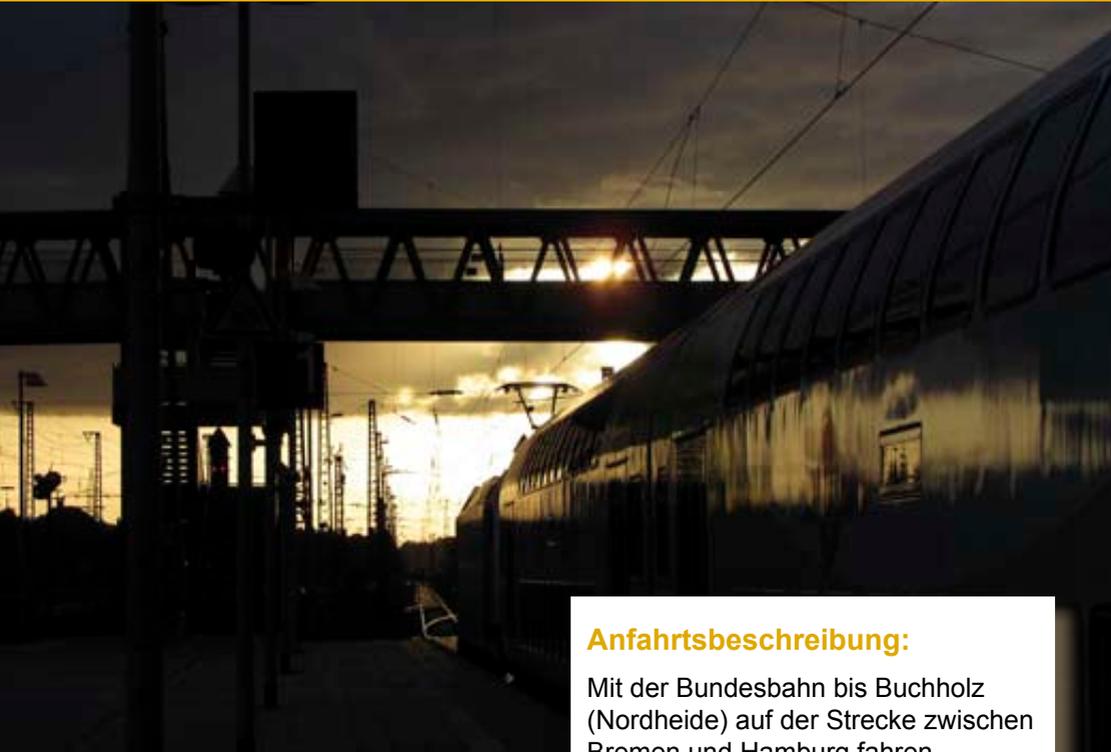
Wir freuen uns über Gäste, die hier übernachten, die Stornogebühren akzeptieren und die unsere Arbeit ehrenamtlich oder durch Spenden oder Erbe unterstützen.

Kontoverbindung:  
Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.  
IBAN: DE54 2001 0020 0254 0242 04  
BIC: PBNKDEFF

Für Gäste	
<b>Übernachten</b>	
Übernachtung im Zimmer mit Bad	32,00 €
Übernachtung im Zimmer ohne Bad (Waschbecken im Zimmer, Dusche, WC im Flur)	27,00 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede 20. Nacht ist frei</li> <li>• Pauschale Monatspreise bitte erfragen</li> </ul>	
<b>Vollpension</b>	
Einzelzimmer (Waschbecken im Zimmer, Dusche, WC im Flur)	50,00 €
Einzel- oder Doppelzimmer (Dusche, WC am Zimmer)	p. P. 55,00 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Halbpension reduzieren sich die Preise um 8,00 €.</li> <li>• Lunchpakete kosten 6,00 €.</li> </ul>	

Für Gruppen	
Freitagabend bis Sonntagmittag	p. P. 99,00 €
Mittagessen bis Mittagessen	p. P. 68,00 €
Nutzung der Seminarräume (Beamer, Flipchart, TV, DVD, Video, Moderationsmaterial, Wasser, Kaffee)	Pauschal: Tag 25,00 € Wochenende 60,00 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Preise verstehen sich inkl. Vollverpflegung (4 Mahlzeiten) pro Person.</li> <li>• Die 20. Person ist frei.</li> <li>• Politische Jugendgruppen erhalten Sonderpreise.</li> <li>• Zimmerverteilung vor Ort.</li> </ul>	

Weitere Informationen	
Es gibt Sonderpreise für Jugendliche und Jugendgruppen.	
Kinder von 4 bis 12 Jahre zahlen den halben Preis.	
Tagesgäste zahlen für Frühstück und Kaffee & Kuchen je 6,00 €, für Mittagessen 8,00 € und für Abendessen 9,00 €.	
Preise für Grillabende und Buffets werden abgesprochen	
Auf Aufenthalte, die keinem gemeinnützigem Zweck entsprechen (Jugendbildung, antifaschistische Bildung, Erholung für Verfolgte und ihre Angehörigen) werden Steuern erhoben (7 % für Übernachtung, 19 % für Verpflegung)	



### Anfahrtsbeschreibung:

Mit der Bundesbahn bis Buchholz (Nordheide) auf der Strecke zwischen Bremen und Hamburg fahren. Entweder holen wir Euch nach rechtzeitiger Voranmeldung mit dem Heideruhbus ab oder Ihr fahrt bis Suerhop (Erix Richtung Hannover) oder mit dem Bus bis Seppensen (Mitte) und spaziert ca. 20 Minuten nach Heideruh.

PKW aus Süden und Osten: Ausfahrt Garlstorf (40): durch Hanstedt, Schierhorn, Holm-Seppensen fahren...

PKW aus Norden und Westen: Ausfahrt Dibbersen (42): durch Buchholz Richtung Seppensen...

... in Seppensen gegenüber dem Schmetterlingspark in den Ahornweg abbiegen und ihm 2 km bis hinter die Gleise folgen.

### Buchungsbedingungen

Wir freuen uns über frühzeitige Buchungen oder Reservierungen.

Pro Buchung wird eine Anzahlung von 30,- € pro Person erbeten, die bei Stornierung einbehalten wird. Ausfallgebühren (23,60 € p. P. VP) entstehen, wenn sich die Anzahl einer Gruppe reduziert und dieses erst eine Woche vor Anreise mitgeteilt wird. Weitere Stornierungsregeln werden bei Buchung mitgeteilt.



### Barrierefreies und altersgerechtes Reisen

Wir möchten in Heideruh gute Voraussetzungen für das Reisen der älteren Generation schaffen.

- Es stehen einige Zimmer für in ihrer Mobilität eingeschränkte Gäste bereit.
- Speiseraum und Gemeinschaftsraum sind über Rampen zu erreichen.
- Die Verpflegung erfüllt besondere Wünsche, z. B. vegetarische oder vegane, gluten- oder laktosefreie oder Schonkost.
- Bei Bedarf kann ein Pflegedienst gebucht werden.
- Die Stadt Buchholz verfügt über eine gute medizinische Versorgung (z. B. Notfallkrankenhaus mit Wochenenddienst, Dialysezentrum).



<b>Abholung</b>	bis 300 km von zu Hause ab drei Reisenden oder vom Bahnhof Buchholz, rechtzeitig vorher anmelden
<b>Ankunft</b>	10.00 bis 21.00 Uhr
<b>Ärzte</b>	(Notfall-)Krankenhaus, Dialyse in der Nähe
<b>Ausflüge</b>	werden von uns gerne organisiert
<b>Barfußpfad</b>	auf dem Gelände für den Genuss und für den Blutkreislauf
<b>Barrierefreier Zugang</b>	Gemeinschaftsräume und einige Zimmer sind berollbar. Fördermittel für einen großen Umbau werden beantragt.
<b>Beamer</b>	vorhanden
<b>Bettwäsche</b>	wird selbstverständlich gestellt und bei Bedarf gewechselt
<b>Bezahlen</b>	bar und per EC-Karte
<b>Bibliothek</b>	antifaschistisch, umfangreich, ruhig gelegen im Wald
<b>Fahrräder</b>	können geliehen werden, Heideruh ist ADFC-Mitglied und zertifiziert für bett+bike
<b>Fernsehen</b>	teilweise in den Zimmern; zwei Fernsehräume mit DVD/Video
<b>Friseur</b>	holt Euch von Heideruh ab
<b>Fundsachen</b>	zwei Monate bewahren wir Fundsachen auf
<b>Fußpflege</b>	kommt bei Bedarf zu Euch ins Zimmer
<b>Gästebuch</b>	bitte hinterlasst Eure Spuren im Gästebuch
<b>Gehbehindert</b>	Rollatoren können geliehen werden
<b>Getränke</b>	wir bitten darum, unseren Getränkeverkauf zu nutzen
<b>Handtücher</b>	werden selbstverständlich gestellt und bei Bedarf gewechselt
<b>Hunde</b>	Willkommen, außer im Speiseraum. Die meisten Zimmer sind hundefrei
<b>Internet</b>	ein öffentlicher Computer und Internetzugang per W-Lan
<b>Kantine</b>	so heißt unsere Kneipe, die als Seminarraum umgebaut werden kann
<b>Katzen</b>	auf dem Gelände leben Oscar, Teufelchen, Motte und Murrel
<b>Kritik</b>	erwünscht

<b>Liegestühle</b>	vorhanden
<b>Medikamente</b>	Kühlmöglichkeiten vorhanden
<b>Mithilfe</b>	wenn sie der Erholung dient, ist sie gerne gesehen
<b>Nähzeug</b>	kann geliehen werden
<b>Öffentlicher Nahverkehr</b>	nächster Bahnhof: Suerhop, Fußweg 30min. Alternativ mit dem Buchholzer Bus 4103 bis Seppensen (Mitte) oder Abholung vom Bahnhof Buchholz i.d. Nordheide
<b>Pferde</b>	vor der Tür Islandpferde vom Islandpferdehof Seppensen. Ausritte, Reitunterricht und Lehrgangstermine möglich.
<b>Pflege</b>	wir arbeiten mit einem regionalem Pflegedienst zusammen
<b>Rauchen</b>	drinnen verboten, draußen erlaubt
<b>Schuhputzzeug</b>	vorhanden
<b>Selbstversorgung</b>	kalte Speisen und Warmgetränke können in der Kaltküche selber zubereitet werden, Kühlschrank vorhanden
<b>Spiele</b>	für innen und außen vorhanden
<b>Spielplatz</b>	der Generationenspielplatz lädt ein
<b>Technik</b>	Beamer, DVD, TV, Musikanlage sind vorhanden
<b>Termine</b>	aktuelle Termine findet Ihr auf <a href="http://www.heideruh.de">www.heideruh.de</a> oder Ihr lasst Euch in den Mail-Verteiler aufnehmen
<b>Tourismus</b>	umfangreiches Material in der Garderobe
<b>Vergessen</b>	Kamm, Zahnbürste & Co können im Büro erworben werden
<b>Verpflegung</b>	vegan, diabetisch, glutenfrei ist selbstverständlich möglich, bitte vorher anmelden
<b>Wandern</b>	direkt vor der Tür starten Wanderwege in die Lüneburger Heide, im Sommer fährt der kostenfreie Heide-Shuttle
<b>Wäsche</b>	kann gegen Aufpreis gewaschen werden
<b>Wohnmobil</b>	zwei Stellplätze vorhanden
<b>Zecken</b>	leider gibt es sie, aber auch viele Tipps zum Umgang
<b>Zeitung</b>	ND, Junge Welt, UZ, Rotfuchs sind nur einige der aktuellen antifaschistischen Zeitungen, die wir bereithalten



Wohn- und Ferienheim Heideruh e. V.  
Ahornweg 45  
21244 Buchholz i.d. Nordheide  
Tel.: 04181 / 87 26 (Fr. 16.00 Uhr bis Di. 18.00 Uhr)  
Fax.: 04181/28 11 42  
info@heideruh.de  
www.heideruh.de