

## Seminar für Helfende in der Flüchtlingsarbeit „Gemeinsam Lösungen finden“

Eintägiges Seminar mit von der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege vermittelten Dozierenden



Kreisverband  
Magdeburg e.V.



**Wann:**  
**24. August 2016**  
**09.00 Uhr - 16.00 Uhr**

**Wo:**  
**AWO Kreisverband Magdeburg e.V.**  
**Schönebecker Strasse 126,**

*Strassenbahn: Linie 8 Richtung Buckau  
Regionalbahn oder S- Bahn: Bahnhof  
Magdeburg- Buckau  
Für Getränke und Verpflegung wird ein  
Unkostenbeitrag von 2,00 EURO erhoben.*

**Anmeldungen bitte spätestens bis zum**  
**19.08.2016 an:**

AWO SPI Soziale Stadt und Land  
Entwicklungsgesellschaft mbH  
Frau Ines Krause  
www.spi-ost.de

**Telefon: 0391 99046651**

**E-Mail: [i.krause@spi-ost.de](mailto:i.krause@spi-ost.de)**

### **Inhalt des Seminars – Nutzen für Teilnehmende**

Im Fokus des Seminars steht der Umgang mit belastenden Situationen in der Flüchtlingshilfe. Das Seminar bietet Engagierten in der Flüchtlingsarbeit die Möglichkeit, ihre persönliche Belastungssituation in einem moderierten Erfahrungsaustausch zu reflektieren. „Gemeinsam Lösungen finden“ verfolgt dabei einen ressourcen- und kompetenzorientierten Ansatz.

Während des Seminars entwickeln und erproben die Teilnehmenden gemeinsam Lösungsstrategien zur Bewältigung und Vermeidung von Stress. Sie werden angeregt und gestärkt, für ihre Arbeit in der Flüchtlingshilfe konkrete individuelle Ideen und Strategien zum Stressmanagement zu entwerfen und umzusetzen. Eine wichtige Rolle spielen die Reflexion und der Austausch von Erfahrungen.